

HORAIRES DES COURS

Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
				Ju-jitsu 9h00 à 11h00 Né(e) en 1992 et avant
	Cœufs 13h30 à 14h30 Né(e) en 2001-2002			
	Coquilles 14h30 à 15h30 Né(e) en 1999-2000			
	Baby Judo 15h30 à 16h30 Né(e) en 2003-2004			
Cœufs 17h00 à 18h00 Né(e) en 2001-2002		Baby Judo 17h00 à 18h00 Né(e) en 2003-2004	Coquilles 17h00 à 18h00 Né(e) en 1999-2000	
Poussins 18h00 à 19h00 Né(e) en 1997-1998	Benjamins/Minimes/ Cadets/Juniors/Seniors 18h30 à 19h30 (Techniques, katas...)	Ju-jitsu 18h00 à 19h00 Né(e) en 1997-1998-1999-2000	Poussins 18h00 à 19h00 Né(e) en 1997-1998	
Benjamins/Minimes 19h00 à 20h00 Né(e) en 1993-1994-1995-1996		Ju-jitsu 19h00 à 20h00 Né(e) en 1993-1994-1995-1996	Benjamins/Minimes 19h00 à 20h00 Né(e) en 1993-1994-1995-1996	
Cadets/Juniors/Seniors 20h00 à 21h30 Né(e) en 1992 et avant	Ju-jitsu 19h30 à 21h00 Né(e) en 1992 et avant	Taiso 20h00 à 21h30 Né(e) en 1989 et avant	Cadets/Juniors/Seniors 20h00 à 21h30 Né(e) en 1992 et avant	

